



## ASSOCIATION AGIR AUTREMENT AUJOURD'HUI

« 3A »

« Être acteur aujourd'hui pour ne pas subir demain »

L'association « **Agir Autrement Aujourd'hui** », a pour vocation de participer à l'émancipation des habitants et au développement local.

Elle se donne comme objectif de promouvoir et d'aider à la mise en œuvre de toutes les idées, projets, activités des citoyens ou structures qui l'auront sollicitée et qu'elle aura retenu dans le respect des valeurs qu'elle promeut.

- Toutes les personnes qui ont des idées pour le territoire peuvent s'adresser à l'association 3A pour en envisager la mise en œuvre.
- L'Association 3A peut concrétiser leur idée, leur projet au titre de l'association ou les aider à créer leur propre structure.
- L'Association 3A peut les conseiller dans leur recherche de partenaires (fournisseurs, appuis, relais...) et de financements.
- L'Association 3A peut leur apporter l'aide d'un réseau de bénévoles et de compétences.
- L'Association 3A propose formations et accompagnement.
- L'Association 3A met en place ses propres actions citoyennes dans les lieux et territoires où ses adhérents sont présents.

# Appel aux volontaires

**Le SAMU 66 déploie l'application SAUV Life !**

**L'association « 3A » organise la communauté des citoyens secours relais du SAMU.**

Il est important que le plus grand nombre de citoyens volontaires soient formés et organisés en réseau, repérables dans les villages.

Compte tenu des délais incompressibles d'intervention des services d'urgence, nous mettons en place un réseau de proximité efficace de citoyens relais du SAMU, en capacité d'intervenir pour rompre la solitude de la victime pendant l'attente et aider le SAMU à définir le juste soin et l'intervention la mieux adaptée.

Lorsque les secours reçoivent un appel, le Samu déclenche l'application **Sauv Life** et les secours organisés. **Sauv Life** géolocalise et alerte les volontaires « citoyens secours 3A » relais du SAMU, référencés, se trouvant à proximité de la personne en détresse. Les citoyens équipés d'une mallette de secours interviennent promptement.

**Si vous êtes déjà formés** aux gestes de premier secours et volontaires, si vous voulez une réactualisation gratuite de votre formation (utilisation du défibrillateur) rejoignez l'association 3A, nous développons la chaîne de solidarité sur l'ensemble du département

**Si vous n'êtes pas formés** et volontaires rejoignez aussi l'association 3A, nous vous inscrivons à l'accompagnement gratuit d'utilisation du défibrillateur et au protocole d'alerte et d'intervention pour rejoindre la communauté **Sauv Life/3A** de citoyens secours relais du SAMU 66 et agir en toute solidarité autour de vous.

**Rejoignez la chaîne de solidarité « citoyens secours 3A » relais du SAMU 66 et la communauté Sauv Life.**


Le programme d'accompagnement a été spécialement réalisé pour l'opération citoyen secours de notre association par

**SAMU 66**



CENTRE HOSPITALIER  
**PERPIGNAN**



Association Agir Autrement Aujourd'hui 

## Chaîne de Solidarité Urgences Santé « Citoyen Secours » Sauv Life/3A

**Localiser les « citoyens secours »**

**Vouloir sauver des vies en utilisant le  
défibrillateur**

**Etre présent utilement en attente des  
secours**

En France, les arrêts cardiaques sont responsables de **40 000 à 60 000 décès** chaque année.

Le taux de survie après un arrêt cardiaque est de 2 à 4% seulement, contre 20 à 50% dans les pays où le défibrillateur automatisé externe (DAE) est accessible au public et utilisé rapidement.

Les défibrillateurs automatisés sont simples d'utilisation et les principales manœuvres sont clairement indiquées. Dans l'idéal, le défibrillateur doit être utilisé dans les 5 minutes qui suivent l'arrêt cardio-respiratoire.

Plus largement, alerter, poser un garrot, masser, défibriller sont autant de réflexes que peu de gens ont malheureusement aujourd'hui.

Sans se substituer aux services professionnels de secours, en adoptant les bons gestes chacune et chacun devrait pouvoir être en capacité d'agir pour venir en aide à une victime, gérer une situation de crise, donner l'alerte, pratiquer les premiers gestes d'urgence.

L'association « 3A » a décidé d'agir sur cette problématique santé :

- **En créant un réseau « citoyen secours » facilement identifiable**

L'association « 3A » propose un **autocollant « citoyen secours »** applicable sur les boîtes aux lettres des habitants volontaires formés, sur les voitures... pour un repérage facile.

Les habitants volontaires des communes peuvent être ainsi identifiés et facilement localisés.

Parallèlement, l'association « 3A » a initié un partenariat avec l'association Sauv qui permet de contacter tous les citoyens formés sur son application **Sauv Life** (en lien avec le SAMU 66).

Alertés par le 15, par l'application **Sauv Life** dans laquelle ils sont inscrits, les « citoyens secours » de proximité se rendent sur les lieux pour assister la personne en détresse en attendant les services d'urgence.

**Les deux associations « 3A » et « Sauv » et Le SAMU 66** unissent leurs forces pour :

- **Former les citoyens à être des aides efficaces pour le Samu66**
- **Référencer, organiser les personnes déjà formées volontaires dans leur village**
- **Equiper les citoyens secours pour les interventions**

(Actuellement 2 défibrillateurs dernière génération pour les publics non médecin et un de démonstration offerts par l'entreprise « Citycare », et 2 mallettes complètes de secours (tensiomètre, oxymètre de pouls- saturomètre, thermomètre frontal...) offertes par Sauv Life)

**« Un geste pour soi, un geste pour les autres »**

*Chacun peut rompre l'isolement dans sa commune et inscrire la solidarité intergénérationnelle au cœur de son quartier.*

Nous contacter :

Association Agir Autrement Aujourd'hui « 3A »  
contact@association-3a.fr tél. 06 88 51 46 30  
Site internet : www.association-3a.fr  
Siret 839043619

